

# Trainingsplan SG Orlen 2024/2025

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			
Platz 1	Zeit	Platz 2	Platz 1	Zeit	Platz 2	Platz 1	Zeit	Platz 2	Platz 1	Zeit	Platz 2	Platz 1	Zeit	Platz 2	
G	1530-1600			1530-1600	F1		1530-1600	F1		1530-1600			1530-1600	F1	G
	1600-1630	E2 E4		1600-1630			1600-1630			1600-1630		E2 E4	1600-1630		
E1	1630-1700		E3 E1*	1630-1700	C2	D2	1630-1700	E1		1630-1700	E3		1630-1700		
	1700-1730			1700-1730			1700-1730			1700-1730			1700-1730		
	1730-1800	C3		1730-1800			1730-1800		E1	1730-1800			1730-1800		
C1* D1*	1800-1830		D1 D2	1800-1830			1800-1830	C2 C1 in Wehen		1800-1830	A		1800-1830		
	1830-1900			1830-1900	D2		1830-1900		D1	1830-1900		Senioren	1830-1900		
	1900-1930			1900-1930			1900-1930			1900-1930			1900-1930		
	1930-2000	B	Senioren	1930-2000	Senioren A2		1930-2000	A		1930-2000			1930-2000	A2	
A	2000-2030			2000-2030	A2 Senioren		2000-2030			2000-2030	Senioren		2000-2030		
	2030-2100			2030-2100	Senioren A2		2030-2100			2030-2100		A2	2030-2100		B
	2100-2130			2100-2130			2100-2130			2100-2130	Alte Herren		2100-2130		
	2130-2200			2130-2200			2130-2200			2130-2200			2130-2200		